

FITSPORT - PLANIFICATION DES ACTIVITÉS 2025 /2026

Matériel nécessaire : tenue de sport, chaussures de rechange, gourde identifiable

Dates	Activités	Lieu
17 SEPTEMBRE	Fitness + Jeux sans ballon	Gymnase Pasteur
24 SEPTEMBRE	Fitness + Jeux de ballon	
1er OCTOBRE	Fitness + Jeux d’athlétisme	
8 OCTOBRE	Fitness + Jeux de lutte	
15 OCTOBRE	Séance Halloween (Goûter participatif) Venez déguisés et apportez un gâteau / une boisson	
Vacances de la Toussaint		
5 NOVEMBRE	Fitness + Jeux sans ballon	Gymnase Pasteur
12 NOVEMBRE	Fitness + Jeux de ballons	
19 NOVEMBRE	Fitness + Jeux d’athlétisme	
26 NOVEMBRE	Fitness + Jeux de lutte	
3 DECEMBRE	Fitness + Jeux d’adresse	
10 DECEMBRE	Fitness + Jeux de raquettes	
17 DECEMBRE	Séance Noël (Goûter participatif) Apportez un gâteau / une boisson	
Vacances de Noël		
7 JANVIER	Fitness + Jeux sans ballon	Gymnase Pasteur
14 JANVIER	Fitness + Jeux de ballons	
21 JANVIER	Fitness + Jeux d’athlétisme	
28 JANVIER	Fitness + Jeux de lutte	
4 FEVRIER	Fitness + Jeux d’adresse	
11 FEVRIER	Fitness + Jeux de raquettes	
18 FEVRIER	Séance Chandeleur (Goûter participatif) Apportez des crêpes/une boisson	
Vacances d’hiver		
11 MARS	Fitness + Jeux sans ballon	Gymnase Pasteur
18 MARS	Fitness + Jeux de ballons	
25 MARS	Fitness + Jeux d’athlétisme	
1 ^{er} AVRIL	Fitness + Jeux de lutte	
8 AVRIL	Fitness + Jeux d’adresse	
15 AVRIL	Séance Pâques (Goûter participatif) Apportez des chocolats/une boisson	
Vacances de printemps		
6 MAI	Fitness + Jeux sans ballon	Gymnase Pasteur
13 MAI	Fitness + Jeux de ballons	
20 MAI	Fitness + Jeux d’athlétisme	
27 MAI	Fitness + Jeux de lutte	
3 JUIN	Fitness + Jeux d’adresse	
10 JUIN	Fitness + Jeux de raquettes	
17 JUIN	Défi Fitness par équipe	
24 JUIN	Séance Fin d’année (Goûter participatif) Apportez un gâteau/une boisson	

Adresse :

Gymnase Pasteur : rue Alphonse Duchesne, 95110 Sannois