

AQUASPORT - PLANIFICATION DES ACTIVITÉS 2025 /2026

Matériel nécessaire : maillot de bain, bonnet de bain, serviette et lunettes

Dates	Activités	Lieu
17 SEPTEMBRE	Tests aquatiques + Jeux libres	Piscine Pierre Williot
24 SEPTEMBRE		
1 ^{er} OCTOBRE		
8 OCTOBRE		
15 OCTOBRE		
Vacances de la Toussaint		
5 NOVEMBRE	Nage ventrale	Piscine Pierre Williot
12 NOVEMBRE	Nage dorsale	
19 NOVEMBRE	Plongeon / Apnée	
26 NOVEMBRE	Nage avec palmes	
3 DECEMBRE	Waterpolo	
10 DECEMBRE	Parcours aquatique	
17 DECEMBRE	Jeux aquatiques + Goûter participatif	
Vacances de Noël		
7 JANVIER	Nage ventrale	Piscine Pierre Williot
14 JANVIER	Nage dorsale	
21 JANVIER	Plongeon / Apnée	
28 JANVIER	Nage avec palmes	
4 FEVRIER	Waterpolo	
11 FEVRIER	Parcours aquatique	
18 FEVRIER	Jeux aquatiques + Goûter participatif	
Vacances d'hiver		
11 MARS	Nage ventrale / Nage dorsale	Piscine Pierre Williot
18 MARS	Plongeon / Apnée	
25 MARS	Nage avec palmes	
1 ^{er} AVRIL	Waterpolo	
8 AVRIL	Parcours aquatique	
15 AVRIL	Jeux aquatiques + Goûter participatif	
Vacances de Printemps		
6 MAI	Nage ventrale	Piscine Pierre Williot
13 MAI	Nage dorsale	
20 MAI	Plongeon / Apnée	
27 MAI	Nage avec palme	
3 JUIN	Waterpolo	
10 JUIN	Parcours aquatique	
17 JUIN	Tests aquatiques + Jeux libres	
24 JUIN	Jeux aquatiques + Goûter participatif	

À SAVOIR :

- **Tests aquatiques** : les enfants seront évalués à deux reprises (début et fin d'année) pour voir leur évolution sur leurs capacités à :
 - Se laisser flotter,
 - S'immerger dans l'eau,
 - Se déplacer sur le ventre et sur le dos.
- **Parcours aquatique** : un ou plusieurs parcours seront mis en place et à réaliser par les enfants, sous forme de défi ou non, seul ou en équipe.
- **Jeux aquatiques + Goûter** : les deux groupes d'âges seront réunis, à deux reprises dans l'année (avant Noël et pour la dernière séance de l'année) pour une première partie de séance composée de jeux dirigés puis une seconde partie autour d'un goûter que les enfants amèneront.