

Sannois  
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

 Colin d'Alaska pmd sauce citron  
 Riz bio  
 Camembert  
 Fruit

Gâteau moelleux au citron  
 Lait demi écrémé  
 Coupelle de purée de pommes et ananas

## MARDI

\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*  
 Concombre bio lcl sauce bulgare  
 Nugget's à l'emmental  
 Petits pois au jus de légumes  
 Beignet framboise dcg

 Baguette bio  
 Chocolat au lait (tablette)  
 Yaourt nature  
 Fruit

## MERCREDI

Melon jaune  
 Omelette bio  
 Coquillettes bio blé semi-complet  
 Fromage blanc nature

 Baguette bio  
 Fromage frais Saint môret  
 Fruit

## JEUDI

  Sauté de boeuf l'igp sauce au paprika et persil  
 Carotte bio et lentille bio  
 Saint Nectaire aop  
 Fruit bio

Madeleine pépites de chocolat  
 Fromage blanc nature  
 Jus de pommes (100 % jus)

## VENDREDI

Batavia et maïs et vinaigrette moutarde  
 Rôti de dinde l'igp sauce tomate Chou fleur et pommes de terre persillés  
 Yaourt bio aromatisé vanille

Brioche boulangère  
 Lait demi écrémé  
 Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Sannois  
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

### \*\*Menu Végétarien\*\*

Tranche de pastèque

 Blé bio, légumes du sud bio et dés de brebis

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

 Baguette bio  
Fromage frais Chanteneige  
Fruit

## MARDI

 Hoki pmd sauce crème  
 Penne bio semi-complet

Tomme blanche

Fruit

Baguette viennoise  
Confiture  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pommes

## MERCREDI

 Rôti de bœuf lr et son jus  
Haricots verts et flageolets

Fromage frais Petit louis

 Fruit bio

Pain au lait  
Fromage blanc nature  
Jus d'oranges (100 % jus)

## JEUDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde et dés d'emmental

Cordon bleu de volaille  
 Courgettes bio à la provençale

 Gâteau bio au citron

 Baguette bio et beurre  
Yaourt aromatisé  
Fruit

## VENDREDI

Parmentier de colin PMD, pois chiche et purée de brocoli  
Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Yaourt bio nature

Fruit

Muffin tout chocolat  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pomme abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sannois  
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

 Daube de boeuf Ir à la provençale  
Haricots beurre et pommes de terre  
Fromage frais Saint môret  
 Fruit bio

Pain au chocolat  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et fraises

## MARDI

 Céleri bio rémoulade  
Merguez  
 Semoule bio aux petits légumes  
Fromage blanc nature  
Sucre roux

Barre bretonne à partager  
Lait demi écrémé  
Fruit

## MERCREDI

Salade iceberg et vinaigrette moutarde  
Dés de saumon pmd sauce citron  
 Purée d'épinards et pommes de terre bio  
 Yaourt bio brassé à la banane

 Baguette bio  
Fromage fondu kiri  
Fruit

## JEUDI

**\*\*Menu Végétarien\*\***  
 Riz bio et dahl de lentilles vertes  
Camembert  
Fruit

Moelleux chocolat  
Fromage blanc nature  
Jus de pommes (100 % jus)

## VENDREDI

Salade de tomates et dés de cantal aop et vinaigrette à l'échalote  
Poulet Ir sauce estragon  
Pommes de terre boulangères (oignons, thym)  
 Coupelle de purée de pommes bio

 Baguette bio  
Confiture  
Lait demi écrémé  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Sannois  
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

Melon jaune  
Merlu pmd sauce bretonne  
(crème champignons, poireaux)  
Fusilli bio  
Yaourt bio nature

Baguette bio  
et beurre  
Lait demi écrémé  
Fruit

## MARDI

Sauté de boeuf Ir igp sauce  
barbecue  
Carottes et pommes de terre  
persillées  
Edam  
Fruit bio

Palet breton pur beurre  
Petit fromage frais sucré  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

## MERCREDI

Crêpe emmental  
Rôti de dinde Ir au jus  
Brocolis sauce béchamel  
et emmental râpé  
Fruit bio

Croissant  
Yaourt nature  
Jus d'oranges (100 % jus)

## JEUDI

**L'assiette découverte**  
Concombre en cubes  
et vinaigrette moutarde  
Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé  
Pâte perle courgette sauce crème  
boursin  
Cake bio au chocolat

Baguette bio  
Mimolette  
Fruit

## VENDREDI

**\*\*Menu Végétarien\*\***  
Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate  
Riz bio et petits légumes  
Tomme blanche  
Fruit

Moelleux pomme  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Indication  
Géographique  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Sannois  
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

 Sauté de porc\* Ir sauce  
caramel  
 Sauté de dinde Ir au caramel  
Petits pois et pommes de terres  
Fromage fondu Vache qui rit  
Fruit bio

Pain au lait  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

## MARDI

Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde  
Emincé de volaille kebab  
Haricots blancs coco sauce tomate  
Yaourt bio à la myrtille

Baguette bio  
Fromage frais Saint môret  
Fruit

## MERCREDI

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*  
Penne bio semi complètes pois  
chiche et épinards tandoori  
Pont l'Evêque aop  
Fruit

Muffin tout chocolat  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

## JEUDI

Carottes râpées bio vinaigrette  
à la moutarde  
Rôti de boeuf char froid  
et son jus  
Chou fleur brisure en béchamel et  
pdt  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

Brioche boulangère  
Lait demi écrémé  
Fruit

## VENDREDI

Hoki pmd sauce aux agrumes  
(citron, mandarine, crème, orange,  
coriandre)  
Riz bio  
Camembert  
Fruit bio

Baguette bio  
Confiture  
Yaourt nature  
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Sannois  
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

 Tomate bio

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Courgettes à la provençale et pommes de terre

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

 Baguette bio  
Fromage frais Fraidou  
Fruit

## MARDI

 Taboulé, semoule bio, concombre bio et dés d'emmental

 Sauté de veau lr sauce façon grand-mère (carotte, champignons, crème, oignon, persil)

Duo de carottes et petits pois

Fruit

Barre bretonne à partager  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pommes et fraises

## MERCREDI

Salade iceberg  
 et dés de cantal aop et vinaigrette moutarde

 Dés de poisson blanc pmd et dés de saumon pmd sauce citron

 Riz bio à l'indienne

Smoothie de pommes et bananes

 Moelleux au chocolat et pépites, farine lcl  
Yaourt nature  
Fruit

## JEUDI

\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

 Omelette bio

 Coquillettes bio blé semi-complet

Fromage au lait pasteurisé Carré

Fruit

 Baguette bio  
Confiture  
Fromage blanc nature  
Jus de pommes (100 % jus)

## VENDREDI

Concombre en cubes

 Rôti de porc lr sauce au curry

 Roti de dinde lr sauce curry

 Purée d'épinards et pommes de terre bio

 Yaourt bio nature

Pain au chocolat  
Lait demi écrémé  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Sannois  
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

### Région Ile de France

  Sauté de boeuf lr igp sauce forestière (champignons)  
Haricots verts  
au jus de légumes

—

 Coulommiers bio  
sur lit de salade verte  
et vinaigrette aux herbes

—

Semoule au lait saveur vanille

—

Baguette viennoise  
Chocolat noir (tablette)  
Fromage blanc nature  
Fruit

## MARDI

### Région Auvergne Rhône-Alpe \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Quenelle bio sauce tomate  
sauce tomate

—

 Riz bio

—

 Saint Nectaire aop

—

Fruit

—

Madeleine pépites de chocolat  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pomme  
abricot

## MERCREDI

### Région Haut de France

Emincé d'endives et croûtons  
et vinaigrette au miel

—

 Rôti de dinde cuit lr sauce  
maroilles

—

 Purée de pommes de terre bio

—

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

—

 Baguette bio  
Confiture  
Yaourt nature  
Fruit

## JEUDI

### Région Nouvelle Aquitaine

 Sauce façon bolognaise  
effiloché de canard vf et haricot  
blanc, macaronis bio semi complet

—

Tomme grise

—

Raisin noir

—

Gâteau moelleux au citron  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pomme  
coing

## VENDREDI

### Région Normandie

Panais rémoulade aux pommes

—

 Colin alaska pmd sauce aux  
crevettes

—

 Carotte bio  
assaisonnement à l'ail

—

 Gâteau bio au caramel

—

 Baguette bio  
Fromage frais Petit louis  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Sannois  
Menus du 20/10/2025 au 24/10/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

 Steak haché de veau lr sauce  
échalote  
Brocolis et pommes de terre

  
Emmental

  
 Fruit bio

Palet breton pur beurre  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

## MARDI

Batavia

  
 Merlu pmd sauce basquaise  
Ratatouille à la niçoise et riz

  
 Yaourt bio aromatisé framboise

 Baguette bio  
Fromage frais Chanteneige  
Fruit

## MERCREDI

 Filet de dinde lr façon jambon

 Fusilli bio

  
Fromage frais Chanteneige

  
Fruit

Croissant  
Fromage blanc nature  
Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Taboulé

  
 Flan de patate douce, pdt bio  
et mozzarella  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

  
Dessert lacté gélifié saveur vanille

 Baguette bio  
Confiture  
Lait demi écrémé  
Fruit

## VENDREDI

 Sauté de boeuf char sauce  
paprika persil  
Petits pois et semoule

  
Camembert

  
 Fruit bio

Muffin tout chocolat  
Yaourt nature  
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sannois  
Menus du 27/10/2025 au 31/10/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

Radis roses  
et beurre

 Dés de saumon pmd sauce  
crème et herbes

 Riz bio

 Yaourt bio nature

Brioche boulangère  
Lait demi écrémé  
Fruit

## MARDI

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Blé bio sauce légumes bio et  
pois cassés

Pointe de Brie

Fruit

Moelleux pomme  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes

## MERCREDI

Salade iceberg  
et croûtons  
et vinaigrette moutarde

 Poulet Ir sauce estragon  
Haricots beurre et pommes de  
terre

 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
Sucre roux

 Baguette bio  
Fromage fondu kiri  
Fruit

## JEUDI

Pizza tomate et fromage

 Meunière colin pmd d'Alaska

 Epinards branches bio à la  
béchamel  
et emmental râpé

Fruit

Barre bretonne à partager  
Lait demi écrémé  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

## VENDREDI

\*\* Menu Orange et Noir \*\*

Carottes râpées  
et dés de mimolette  
et vinaigrette d'agrumes

 Rôti de boeuf char froid  
et ketchup  
Purée de potiron et pommes de  
terre

 Gâteau moelleux bio au  
chocolat, farine lcl

 Baguette bio  
et beurre  
Fromage blanc nature  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local



Viande charolaise