



MAISON DES
LOISIRS ET DES ARTS
SAISON 2020 - 2021

INSCRIPTIONS
TOUTE
L'ANNÉE !



24 rue Victor Basch 95110 Sannois
01 34 11 30 78
mla.sannois@wanadoo.fr





Création visuelle
© Ville de Sannois 2020
Crédits photos
© DR



Selon plusieurs études, pratiquer une activité artistique et culturelle serait bénéfique tant sur le plan physique que psychique, social et émotionnel. Quelques moments consacrés à l'apprentissage d'une activité créative peuvent suffire à nous rendre plus heureux.

Pourquoi ? Grâce à la pratique de l'expression artistique, nous accueillons notre unicité. Notre trait devient incomparable et notre trace acquiert une qualité irremplaçable. Dans un atelier créatif, nous avons l'occasion d'échanger et de nourrir notre imaginaire dans la détente et la bonne humeur, quels que soient notre âge, nos envies, nos disponibilités ou nos moyens... Tout le monde peut y trouver sa place.

La maison des loisirs et des arts est un lieu de partage, d'expérimentation et de découverte culturelle et artistique. Une saison riche y est proposée : des ateliers d'arts plastiques, de danse, de théâtre, de cinéma d'animation, de langues et d'artisanat d'art ; ainsi que des spectacles et des expositions pour toute la famille... autant d'occasions de se surprendre et de vivre en compagnie des expériences divertissantes.

N'hésitez pas à prendre connaissance de ce programme pour vous inscrire à l'activité de votre choix.

Souhaitant vous retrouver nombreux à la rentrée !

Bernard JAMET

Maire de Sannois
Vice-président
de la Communauté d'agglomération
Val Parisis

Laurent GORZA

Adjoint au maire
délégué à la culture
et à la valorisation du patrimoine
Conseiller communautaire

Sommaire

ACTIVITÉS ANNUELLES 5

- enfants 5
- adolescents 9
- adultes 11

ACTIVITÉS PONCTUELLES 14

- stages pendant les vacances scolaires 14
- rendez-vous 14

ÉVÉNEMENTS 15

- spectacles jeune public 15
- expositions 16

RÉSIDENCE D'ARTISTE 17

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES 18

ADHÉSIONS 19

Activités annuelles

ENFANTS

Art et artisanat

ARTISTES EN ÉVEIL

avec Clarisse Liber et Marianne Guilleray
MERCREDI DE 11H À 12H

3-5
ANS

Découverte d'une activité différente à chaque trimestre : loisirs créatifs / marionnettes / expression scénique. Une première approche de différentes pratiques artistiques pour les tout-petits.

LES PETITS CRÉATEURS

avec Clarisse Liber
MERCREDI DE 10H À 10H45

NOUVEAUTÉ

3-5
ANS

Un cours conçu sur mesure pour familiariser les plus petits aux différentes pratiques créatives : découpage, collage, couleurs, dessin. Une vraie initiation à la création.

ARTS PLASTIQUES

avec Sandrine Gatignol
MARDI DE 17H30 À 18H30

6-10
ANS

Sensibilisation aux notions de formes, de couleurs, développement de son imaginaire et de son expression afin de se construire et de s'affirmer.



© freepik

LOISIRS CRÉATIFS

avec Clarisse Liber

MERCREDI DE 16H À 17H

6-9
ANS

Découverte de différentes pratiques : pâte polymère, modelage, slime, origami, patagom, mandalas, paper cut, zentangle et création de tampons.

POTERIE

avec Céline Tilliet

MERCREDI DE 17H30 À 18H30

7-10
ANS

Un atelier ludique pour donner forme à la terre et créer des objets décoratifs et utilitaires en explorant différentes techniques.

MOSAÏQUE

avec Hélène Vitali

MERCREDI DE 17H À 18H30

NOUVEAUTÉ

7-12
ANS

Invitez votre enfant à découvrir l'art de la mosaïque à l'aide de techniques simples à maîtriser. Des ateliers ludiques dans un cadre convivial et coloré, pour une belle occasion d'apprendre et de révéler sa créativité.

Cinéma

CINÉMA D'ANIMATION

avec Peggy Hartmann et Christelle Regnier

MERCREDI DE 16H À 17H30

8-12
ANS

Grâce à cet atelier créatif votre enfant découvrira les bases de la technique cinématographique : fabrication d'outils de pré-cinéma, bruitage, invention d'histoires, création de décors et de personnages, prises de vues et de sons.



© freepik



© pressfoto

DANSE CLASSIQUE

avec Lola Nayet

S'initier à la danse, apprendre à s'exprimer avec son corps, à intégrer le rythme, à découvrir l'espace et à gérer sa respiration. La répartition sur les différents ateliers s'effectue en fonction de l'âge, de la maturité et des acquisitions techniques.

4-6
ANS

ÉVEIL : JEUDI DE 17H À 17H45

6-8
ANS

INITIATION : LUNDI DE 17H À 17H45

8-12
ANS

DÉBUTANTS 1 : MARDI DE 17H À 18H

DÉBUTANTS 2 : LUNDI DE 17H45 À 18H45

DÉBUTANTS 3 : JEUDI DE 17H45 À 18H45



© freepik

DANSE MODERN JAZZ

avec Marielle Naud

Sous forme d'ateliers ludiques, votre enfant va évoluer autour de la prise de conscience du corps, de l'espace, de la musicalité et du rapport à l'autre, tout en légèreté.

4-5
ANS

ÉVEIL : VENDREDI DE 17H À 17H45

6-7
ANS

INITIATION : VENDREDI DE 17H45 À 18H30

8-12
ANS

DÉBUTANTS 1 : VENDREDI DE 18H30 À 19H30

DÉBUTANTS 2 : VENDREDI DE 19H30 À 20H30



© rawpixel.com

ANGLAIS

avec Lina Woodbridge

Dans un cadre chaleureux, les enfants découvriront la langue de Shakespeare à travers des exercices ludiques et intuitifs !

4-5
ANS

JEUDI DE 17H À 18H

6-8
ANS

MERCREDI DE 15H À 16H

9-11
ANS

MERCREDI DE 14H À 15H



© freepik

THÉÂTRE

avec Yoann Josefsberg

En s'amusant, votre enfant apprend à se relâcher et à dévoiler son monde imaginaire. Il explore le langage verbal et corporel, la présence de soi dans l'espace.

6-8
ANS

MERCREDI DE 10H30 À 12H

9-12
ANS

MERCREDI DE 13H30 À 15H
MERCREDI DE 15H À 16H30



ADOLESCENTS

Art et artisanat

ARTS PLASTIQUES

avec Sandrine Gatignol
LUNDI DE 18H À 20H

11-15
ANS

Avec l'utilisation de différentes techniques artistiques et l'apprentissage des notions de perspective, de composition, de couleurs, vous développez votre projet à partir du dessin d'observation.

BD MANGA

avec Jason Dilukeba
SAMEDI DE 10H À 12H

10-15
ANS

Pouvoir apprendre le dessin manga et ses différents styles de dessin, développer son imagination, sa créativité et pourquoi pas un nouveau talent.

LOISIRS CRÉATIFS

avec Clarisse Liber
MERCREDI DE 17H À 18H30

10-15
ANS

Un atelier pour approfondir différentes pratiques créatives : pâte polymère, origami, scrapbooking, macramé, mandalas, paper cut, zentangle, création de bijoux et des cosmétiques maison.



Danse



DANSE CLASSIQUE

avec Lola Nayet

La technique classique apporte l'assouplissement, la coordination, la connaissance et la maîtrise du corps dans l'espace et dans le temps.

+ 12
ANS

INTERMÉDIAIRES 1 : LUNDI DE 18H45 À 20H15

INTERMÉDIAIRES 2 : JEUDI DE 19H À 20H30

POINTES : MARDI DE 18H À 19H



©pressfoto

Théâtre

THÉÂTRE

avec Yoann Josefsberg

Perfectionnement, écriture et mise en scène. À partir d'improvisations, les jeunes abordent progressivement les techniques théâtrales en mettant l'accent sur la comédie et la création de performances.

13-15
ANS

MERCREDI DE 16H30 À 18H

16-18
ANS

MERCREDI DE 18H30 À 20H30



© freepik

ADULTES

Art et artisanat

ARTS PLASTIQUES

avec Sandrine Gatignol

TOUS NIVEAUX : MARDI DE 19H À 21H

Accompagné(e) et guidé(e) par une plasticienne, vous pourrez expérimenter de nouvelles pratiques et matériaux, et développer votre propre recherche, quel que soit votre niveau.

CALLIGRAPHIE

avec Stéphanie Devaux

1 FOIS
/MOIS

TOUS NIVEAUX : SAMEDI 10H-13H ET 14H-17H

La calligraphie est une utilisation de l'écriture comme un art. Prenez la plume et apprenez à faire glisser votre imagination de façon originale et créative.

COUTURE

avec Cécile Guoze

2 FOIS
/MOIS

DÉBUTANTS : SAMEDI 11H15-13H15

INTERMÉDIAIRES : SAMEDI 9H-11H

Que vous soyez novice ou plus expérimenté(e), vous confectionnerez à votre rythme dans une ambiance conviviale des accessoires et des vêtements en découvrant les différentes techniques, la lecture des patrons...Machine et matériel non fournis.



© freepik



© freepik



© pressfoto

PEINTURE SUR SOIE ET SUR LIN

COURS À CONFIRMER

Aucune connaissance en dessin n'est nécessaire, de nombreuses techniques permettent d'obtenir des motifs uniques et merveilleux sur tuniques, foulards et autres supports textiles.

POTERIE/CÉRAMIQUE

avec Céline Tilliet

TOUS NIVEAUX : MERCREDI DE 19H À 21H

Ce cours de céramique vous permettra de travailler sur vos projets personnels en utilisant toutes les techniques, estampage, modelage, montage au colombin, à la plaque, tour...

TRICOT

avec Raymonde Decourtieux

TOUS NIVEAUX : MARDI DE 14H À 16H30

Venez donc faire cliqueter vos aiguilles avec nous ! Raymonde, notre experte en tricot est là pour vous transmettre sa passion et vous permettre de réussir tous vos projets !

VITRAIL

avec Hélène Vitali

TOUS NIVEAUX : MERCREDI DE 18H30 À 20H30

Apprendre à créer un vitrail de sa conception à sa réalisation : dessin, maquette, coupe du verre, assemblage et soudures. De la technique traditionnelle au plomb au vitrail Tiffany, vous fabriquerez des panneaux, des objets décoratifs ou des bijoux selon vos envies et vos inspirations.



© G. Becam

ANGLAIS

avec Lina Woodbridge (A) et Shelley Mulon (B)

INTERMÉDIAIRES A : LUNDI DE 14H30 À 16H

INTERMÉDIAIRES B : MERCREDI DE 19H30 À 21H

AVANCÉS A : MARDI DE 18H À 19H30

AVANCÉS B : MERCREDI DE 18H À 19H30

À l'heure des échanges internationaux, venez (re) découvrir la langue anglaise dans la bonne humeur et la détente.



© G. Becam

ITALIEN

avec Franca Truffier

DÉBUTANTS : LUNDI DE 19H30 À 21H

INTERMÉDIAIRES : LUNDI DE 18H À 19H30

AVANCÉS : MARDI DE 19H À 20H30

Venez apprendre l'italien en toute convivialité et découvrez cette langue chantante et mélodieuse.

Théâtre



© G. Becam

THÉÂTRE

avec Marianne Guilleray

TOUS NIVEAUX : MARDI DE 19H30 À 21H30

Les ateliers permettent de se confronter au travail de l'acteur. Chacun s'exprime avec sa nature, sa diversité et le plaisir du jeu.



Activités ponctuelles

STAGES DES VACANCES SCOLAIRES

Durant les vacances scolaires, la MLA propose des stages pour tous les âges et pour toutes les disciplines confondues (danse, art dramatique, musique, arts plastiques, langues etc.)

PÉRIODES DE STAGES : Du 19 au 23 octobre 2020 • Du 15 au 19 février 2021 • Du 19 au 23 avril 2021 • Juillet 2021 (à définir)

RENDEZ-VOUS

Conçus comme des moments de rencontre et d'initiation consacrés à un thème ou à une pratique, les rendez-vous sont proposés à la MLA de façon ponctuelle sous forme d'atelier, de conférence, de table ronde, d'après-midi de jeux.



APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

En partenariat avec l'association Jeurêka

SAMEDI 7 NOVEMBRE DE 14H À 17H30

SAMEDI 20 MARS DE 14H À 17H30

SAMEDI 10 AVRIL DE 14H À 17H30



SOPHROLOGIE

Avec Franca Truffier

UN SAMEDI PAR MOIS

• **Enfants 6/10 ans :** de 10 à 10h45

• **Adultes :** de 11h à 12h

POUR TOUTES INFOS COMPLÉMENTAIRES SUR LES STAGES ET LES RDV PROGRAMMÉS EN COURS DE SAISON, CONTACTEZ LA MLA !

Événements

SPECTACLES JEUNE PUBLIC



MOUNT BATULAO

LE DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020 À 10H

Par la Cie Maryse

Conte musical - Dès 6 mois - Durée 30 mn

À travers un duo harpe et violon, entre traditions et modernité, les deux artistes « M-A-R-Y-S-E » proposent un voyage déroutant autour de l'imaginaire, l'incertitude et la fragilité.



AU POINT DU JOUR

LE DIMANCHE 18 OCTOBRE À 9H45

LE LUNDI 19 OCTOBRE 2020 À 9H45

Par la Cie Presque Siamoises

Petit-déjeuner spectaculaire - Dès 3 ans - Durée 66 mn

Contorsions de comptoir et services alambiqués: se lever du bon pied reste avant tout une histoire acrobatique !



ENFANCE DU MONDE - SOIRÉE PYJAMA

LE SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2020 À 18H

Par la Cie du théâtre Uvol - Dès 4 ans

Durée 1h15 avec entracte

Embarquez dans un grand voyage aux quatre coins du monde, à travers des portraits d'enfants venus de différents continents, issus de différentes cultures. Bon voyage !



LE TOUT DOUX

LE DIMANCHE 28 MARS 2021 À 10H30

Par la Cie Tout doux

Concert de berceuses - 0 à 5 ans - Durée 30 mn

Avec un répertoire de berceuses contemporaines et poétiques, Blandine Robin et Anne-Laure Murer vous convient à un moment de rêveries précieuses avec votre enfant, entre bien-être et écoute musicale.

TARIFS : DE 5 À 7€ • RÉSERVATION : SERVICE CULTUREL - 01 39 98 21 44
CULTURE@SANNOIS.FR • BILLETTERIE EN LIGNE : WWW.VILLE-SANNOIS.FR

EXPOSITIONS

CAILLOUX LÉGERS de Elisa Caroli DU 5 OCTOBRE AU 28 NOVEMBRE 2020

Vernissage en famille le samedi 3 octobre de 15h à 17h
En lien avec le spectacle *Mount Batulao*, cette exposition d'illustrations est inspirée par la nature et les paysages de montagne. Une réflexion sur la diversité, la communauté, la coopération, comme métaphore de l'être humain.

LA FORÊT À NOS YEUX FÉVRIER 2021

Par les jeunes élèves des ateliers d'arts plastiques
Venez découvrir le génie créatif des élèves de la MLA, qui pour cette exposition ont enquêté le thème de la forêt et de l'environnement.

TERRE ET BOIS de Gilles Grupe DU 1ER AU 27 MARS 2021

Vernissage le lundi 1er mars à 18h
En résidence à la MLA pour la saison 2020-2021, cet artiste de l'imaginaire surprenant propose une exposition inspirée par la nature, ses mythes et ses animaux.

CYRANO de Rébecca Dautremer DU 6 AU 17 AVRIL 2021

Galerie Robillard
Cyrano devient un samouraï élégant bien qu'un profil peu flatteur et Roxane, la cousine tant aimée, une belle jeune femme aux cheveux de jais et aux toilettes soignées.

LA NATURE MERVEILLEUSE MAI 2021

Par tous les élèves des ateliers d'arts et artisanat
Calligraphie, poterie/céramique, arts plastiques, peinture sur soie, tricot, BD/manga/ illustration, couture, vitrail.

Résidence d'artiste

GILLES GRUPE

sculpture



© Gilles Grupe

La MLA accueillera en résidence du 1er octobre 2020 au 27 mars 2021, l'artiste Gilles Grupe, dans le cadre d'une aide à la création.

Gilles Grupe est un artiste sannoisien actif depuis plus de 12 ans. Pendant sa carrière il participe au développement de l'association ABAS et il se voit inviter plusieurs fois au Salon d'Automne de Sannois.

A partir de matériaux de récupération, Gilles Grupe façonne la terre, le bois et le métal pour créer des personnages hybrides, des animaux et des objets surprenants. Toujours inspiré par la nature et ses mythes, il déclare se fier à son instinct qui le guide dans ses gestes.

En résidence à la MLA, il poursuivra son processus de recherche et de création et proposera au public de découvrir ses oeuvres lors d'une restitution qui prendra la forme d'une exposition du 1er au 27 mars 2021. Vernissage le lundi 1er mars à 18h.

Ayant à coeur la transmission et la médiation autour de sa démarche artistique, Gilles Grupe proposera également des stages d'initiation à la technique de la sculpture.

Associations

La maison des loisirs et des arts accueille chaque année des associations afin de leur permettre de réaliser leurs projets.

AASM

Association des arts et du spectacle musical. Chant, danse, théâtre, ils se mêlent dans une ambiance pleine de bienveillance et de partage !

Pour plus d'infos : Sarah Wisocq
06 20 56 64 27 - aasm.ca@gmail.com

FANM Ô PLATIN'

Créé en 2016 par Manm'Zelle K Ress, ce collectif réunit des femmes partageant la passion du djing et de la musique. **Pour plus d'infos : Regine Germé**
fanmoplastin@gmail.com

GOSPEL CHŒURS À CŒUR

Apprentissage de chants gospel lors de répétitions hebdomadaires avec un chef de chœur et un pianiste professionnels. Quatre à six concerts par saison. **Pour plus d'infos :**
Anne Van Waerebeke - 06 60 75 28 55
gospel.choeursacoer@free.fr

GYM AMÉRICAINNE DE SANNOIS

Pour les adultes : body yog, pilâtes, gym d'entretien, gym tonique, cardio/ abdo/ fessiers. **Pour plus d'infos :**
Carine Bigant - 06 12 04 72 74
gymamericainedesannois@gmail.com

L'ÉCHO DU MOULIN

La chorale L'Écho du moulin est affiliée au mouvement international de chant choral À cœur joie. Elle est composée de quarante-six choristes. **Pour plus d'infos : Jean Chéron, chef de cœur**
01 39 95 13 38 - Sylvie Conter, présidente
06 75 55 68 33

MICROSANN'

Initiation informatique et bureautique. Retouche photos, montage vidéo, création site web, robotique et scrapbooking numérique, généalogie. **Pour plus d'infos : Jean-Yves Romagne**
01 30 25 55 36 - microsann@wanadoo.fr

SANNOIS COUNTRY DANSE

Sannois country dance, une équipe dynamique et motivée qui vous fera découvrir le monde de la country et de la line dance. **Pour plus d'infos :**
Danièle Constantin - 06 07 79 80 96
sannoiscountrydance@gmail.com

SAN' SOUCIS

Atelier mensuel de créations florales pour adultes, animé par une fleuriste professionnelle. Chaque adhérent(e) réalise sa propre création florale avec les fleurs et contenants. **Pour plus d'infos : Sylvie Cardineau**
06 49 98 29 54 - scardinaud@orange.fr

Adhésions

			SANNOISIENS	NON-SANNOISIENS
ADHÉSION ANNUELLE			10€	12€
ACTIVITÉ		DURÉE		
Danses modern jazz et classique, petits créateurs	enfants	45 min.	150€	190€
Artistes en éveil, poterie, danses, loisirs créatifs, anglais, arts plastiques	enfants	1h	180€	220€
Cinéma d'animation, théâtre, loisirs créatifs, mosaïque, danse classique	enfants	1h30	220€	260€
	ado			
BD manga illustration, arts plastiques, théâtre	ado	2h	250€	290€
Supplément pointes	ado		50€	50€
Langues (anglais, italien)	adultes	1h30	240€	280€
Poterie/céramique, arts plastiques théâtre, vitrail	adultes	2h	290€	330€
Peinture sur lin et soie	adultes	3h	330€	370€
Couture	adultes	2h (2 fois par mois)	180€	220€
Calligraphie	adultes	6h (1 fois par mois)	300€	340€

Un tarif réduit de 10 % sera appliqué pour toute inscription : 1/ Pour un même adhérent, dès l'inscription à une deuxième activité ainsi que pour les suivantes 2/ Dès l'inscription d'un autre membre de la même famille (offre limitée aux parents, frères et sœurs).

Un tarif réduit de 20 % sera appliqué pour toute inscription : étudiants, retraités, demandeurs d'emploi, handicapés titulaires d'une carte d'invalidité, bénéficiaires du RSA, pour les lycéens souhaitant s'inscrire en cours de langues pour adultes. Il sera alors nécessaire de fournir un justificatif en cours de validité. Par ailleurs, en ce qui concerne les demandeurs d'emploi, les personnes handicapées et les bénéficiaires du RSA, ils auront la possibilité de faire bénéficier de la réduction de 20 % à leurs enfants sur une activité.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les réductions sont non cumulables sur une même activité / Une attestation d'assurance responsabilité civile est demandée pour les ateliers de danse, il est également obligatoire d'apporter un certificat médical / Chaque adhérent devra s'acquitter des droits d'inscription annuels / Le règlement peut être effectué en une ou trois fois / Chaque inscription restera obligatoire jusqu'à la fin de la saison / Toute activité commencée est due en totalité. Une exception pourra être accordée sur demande et avec justificatif dans les cas mentionnés ci-après : maladie grave, déménagement ou pour raison professionnelle.

MAISON DES LOISIRS ET DES ARTS

24 rue Victor Basch 95110 Sannois

01 34 11 30 78

m.la.sannois@wanadoo.fr



L'équipe de la MLA vous accueille
du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h30
le samedi de 10h à 12h30

Restez informés, en un clic,
abonnez-vous à la newsletter via le site de la ville

www.ville-sannois.fr

