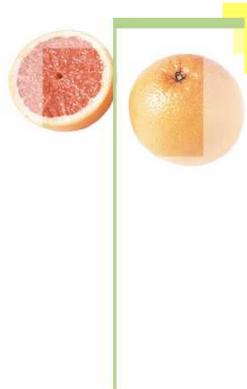


Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

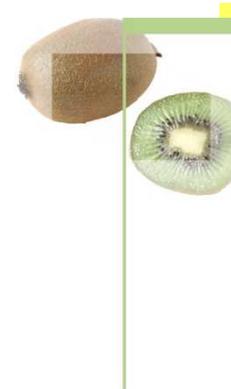
## Menus du 02 au 03 janvier 2020 + 18 mois



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi

Salade verte BIO



Poulet yassa 

Carottes au jus et riz

Edam

Compote pomme coing

GOUTER

Madeleine yaourt nature fruit de saison



Vendredi

Betteraves vinaigrette BIO



Pavé de colin à la crème

Purée de brocolis

Yaourt nature BIO



Fruit de saison

GOUTER

Sablé petit suisse nature compote de pomme banane

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

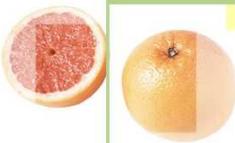
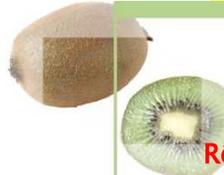
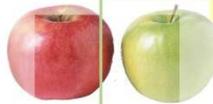


: Meilleure opportunité du fruit de saison

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 06 au 10 janvier 2020 + 18 mois

|   |  |  |   |   |   |
|---|--|--|---|---|---|
|  | <b>Lundi</b><br>Mâche vinaigrette<br>Brandade de poisson<br><i>(plat complet)</i><br>Babybel<br>Fruit de saison<br>GOUTER<br>Petit beurre, compote de poires, petits suisses naturels  |    | <b>Mardi</b><br>Iceberg vinaigrette<br>Steak haché de bœuf<br>Purée de carottes<br>Cantal<br>Compote pomme banane<br>GOUTER<br>Pain yaourt nature fruit de saison   |  | <b>Mercredi</b><br>Jus de pomelos<br>Rôti de veau à l'estragon<br>Purée de haricots verts<br>Yaourt framboise BIO <br>Banane<br>GOUTER<br>Pain au lait compote de pommes<br>Fromage blanc nature |
|  | <b>Jeudi</b><br>Carottes râpées <br>Purée de betteraves <br>Kiri<br>Camembert <br>Fruit de saison<br>GOUTER<br>Barre bretonne yaourt nature compote de pomme |  | <b>Vendredi</b><br>Chou rouge et maïs vinaigrette crémeuse<br>Pavé de colin à la crème<br>Haricots beurre et boulgour<br>Petit cotentin<br>Fruit de saison BIO <br>GOUTER<br>Sablé petit suisse nature compote de pomme banane |   |   |

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

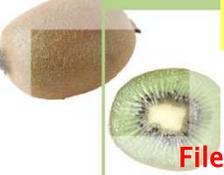


: Meilleure opportunité du fruit de saison

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 13 au 17 janvier 2020 + 18 mois

|   |  |  |  |   |   |
|---|--|--|--|---|---|
|  | <b>Lundi</b><br>Cœur de palmier vinaigrette<br>Omelette<br>Tortis BIO <br>Fromage blanc nature<br>Compote de pommes allégée en sucres<br>GOUTER Boudoir petit suisse nature fruit de saison |    | <b>Mardi</b><br>Betteraves vinaigrette<br>Sauté de dinde au jus <br>Légumes tajine et semoule BIO <br>Petit filou aux fruits<br>Fruit de saison BIO <br>GOUTER Pain yaourt nature compote de pommes |  | <b>Mercredi</b><br>Soupe de poireaux <br>Filet de merlu sauce créole<br>Riz au safran<br>Brie<br>Fruit de saison<br>GOUTER Petit beurre compote pomme coing fromage blanc nature |
|  | <b>Jeudi</b><br>Chou blanc vinaigrette<br>Veau marengo <br>Purée de patate douce<br>Mimolette<br>Banane<br>GOUTER Pain petits suisses compote pomme poire                                |  | <b>Vendredi</b><br>Carottes râpées BIO <br>Emincé de volaille mixé <br>Lentilles au jus<br>Fraidou<br>Compote de pommes<br>GOUTER Yaourt nature fruit de saison madeleine  |   |   |

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER



: Meilleure opportunité du fruit de saison

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 20 au 24 janvier 2020 + 18 mois

|   |  |  |  |   |  |
|---|--|--|--|---|--|
|  | <h3>Lundi</h3> <p>Salade de boulgour</p> <p>Aiguillettes de poulet au jus </p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>Montcadi croute noire</p> <p>Fruit de saison BIO </p> <p><b>GOUTER</b><br/>Baguette viennoise<br/>compote pomme banane<br/>yaourt nature</p> |    | <h3>Mardi</h3> <p>Salade verte</p> <p>Filet de colin sauce citron</p> <p>Petits pois et PDT</p> <p>Fromage blanc BIO </p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>GOUTER</b><br/>Sablé petit suisse<br/>nature compote poire</p> |  | <h3>Mercredi</h3> <p>Potage du géant</p> <p>Sauté de bœuf strogonoff</p> <p>Semoule</p> <p>Camembert</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucres</p> <p><b>GOUTER</b><br/>Pain yaourt nature fruit de saison</p> |
|  | <h3>Jeudi</h3> <p>Carottes râpées BIO vinaigrette </p> <p>Filet de merlu sauce aux herbes</p> <p>Julienne de légumes et riz</p> <p>Tomme grise</p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>GOUTER</b><br/>Pain fromage blanc nature<br/>compote de poire</p>   |  | <h3>Vendredi</h3> <p>Mâche et betteraves</p> <p>Purée de panais</p> <p>Gruyère</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Compote de pomme poire</p> <p><b>GOUTER</b><br/>Petit beurre yaourt nature<br/>fruit de saison</p>  |   |  |

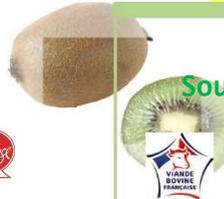
Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

 : Meilleure opportunité du fruit de saison

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 27 au 31 janvier 2020 + 18 mois

|   |   |  |  |   |   |
|---|---|--|--|---|---|
|  | <b>Lundi</b><br>Betteraves ciboulette<br>Pavé de colin sauce crème<br>Piperade et blé BIO <br>Tomme blanche<br>Fruit de saison<br>GOUTER : Boudoir fromage blanc compote de pomme                      |    | <b>Mardi</b><br>Sardine et beurre<br>Aiguillettes de poulet au jus <br>Purée de carottes<br>Petit fromage blanc au lait entier<br>Fruit de saison BIO <br>GOUTER : Pain yaourt nature compote pomme banane |  | <b>Mercredi</b><br>Soupe de légumes racines<br>Roti de veau au jus <br>Coquillettes BIO <br>Cantal<br>Fruit de saison<br>GOUTER : Sablé petit suisse nature compote poire |
|  | <b>Jeudi</b><br>Salade verte vinaigrette<br>Egrené de bœuf au jus <br>Purée de haricots verts<br>Emmental<br>GOUTER : Compote de pomme banane<br>Petits beurre fromage blanc nature fruit de saison |  | <b>Vendredi</b><br>Concombre vinaigrette<br>Riz carottes<br>Kiri<br>Yaourt nature BIO <br>GOUTER : Compote de pomme poire<br>Pain petits suisses fruit de saison  |   |   |

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER



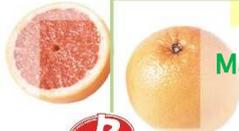
**Meilleure opportunité du fruit de saison**

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 03 au 07 février 2020 + 18 mois

**Lundi**

 Macédoine vinaigrette

 Filet de poulet sauce tomate

Farfalles BIO 

Cantal AOP

Fruit de saison BIO 

**GOUTER** Madeleine compote pomme coing fromage blanc nature

**Mardi**

 Betteraves vinaigrette

 Sauté de bœuf au paprika

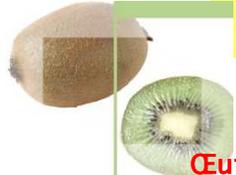
Semoule

Gouda

Fruit de saison

**GOUTER** Pain beurre petit suisse nature compote pomme banane

**Mercredi**

 Salade iceberg

 Œufs durs sauce mornay

Epinards et PDT au beurre

Buchette de chèvre

**GOUTER** Compote pomme coing Boudoir yaourt nature fruit de saison

**Jeudi**

 Carottes râpées à l'orange

 Rôti de dinde sauce miel poivron

Duo de haricots et blé

Yaourt nature BIO 

Crêpe

**\*\* VIVE LES CREPES ! \*\***

**GOUTER** Pain fromage blanc nature compote pomme coing

**Vendredi**

 Taboulé

 Filet de hoki sauce armoricaine

Courgettes 

Coulommiers

Poire au sirop

**GOUTER** Petit beurre fromage blanc nature compote pomme poire

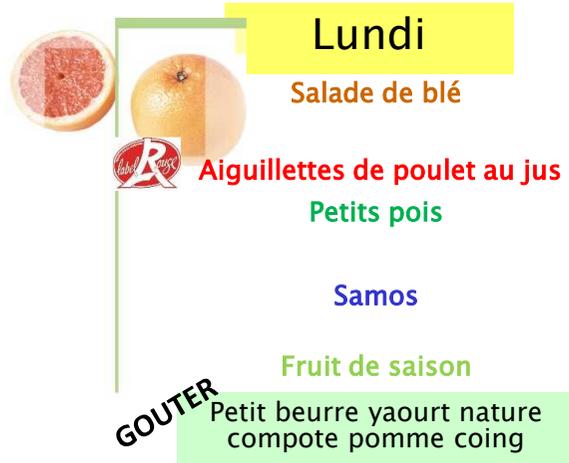
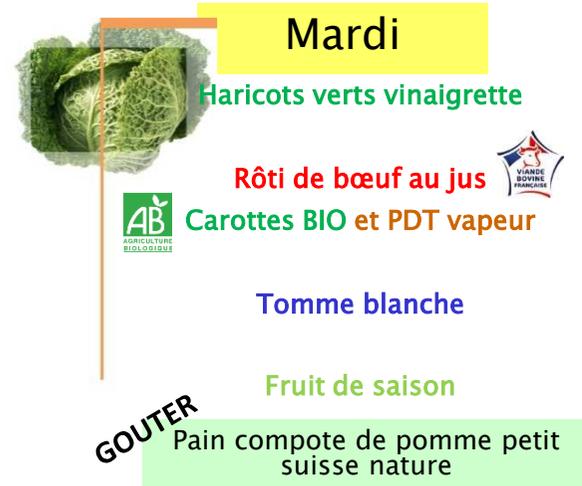
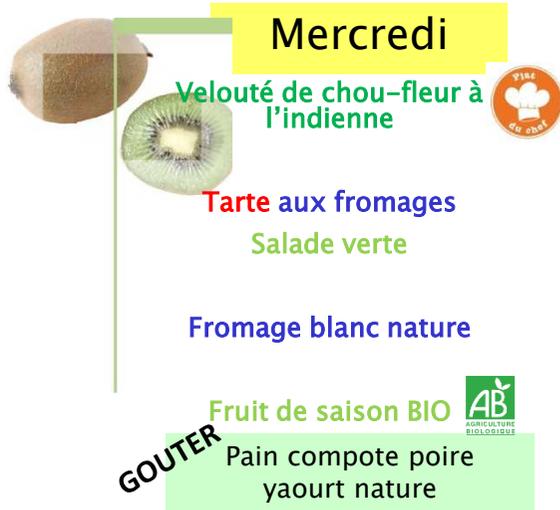
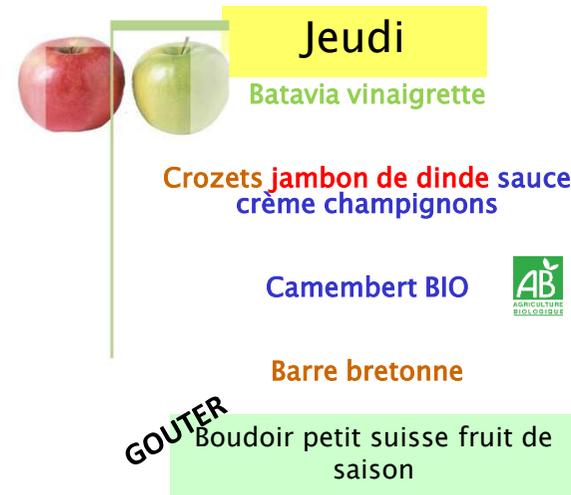
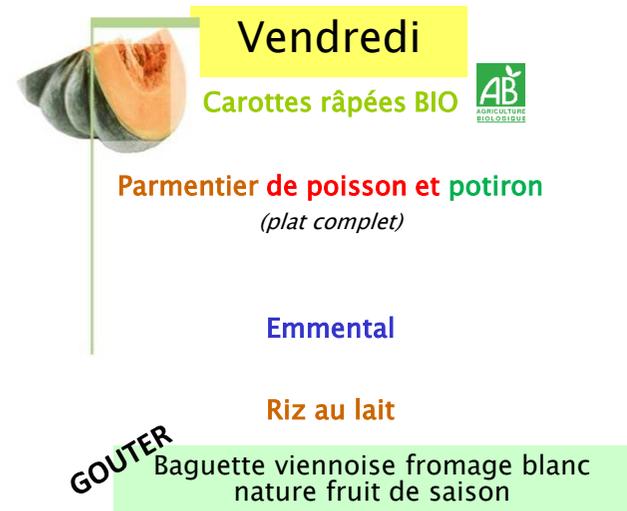
Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

 : Meilleure opportunité du fruit de saison

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 10 au 14 février 2020 + 18 mois

|   |  |   |
|---|--|---|
|  <p><b>Lundi</b><br/>Salade de blé<br/>Aiguillettes de poulet au jus<br/>Petits pois<br/>Samos<br/>Fruit de saison<br/>Petit beurre yaourt nature<br/>compote pomme coing</p>            |  <p><b>Mardi</b><br/>Haricots verts vinaigrette<br/>Rôti de bœuf au jus<br/>Carottes BIO et PDT vapeur<br/>Tomme blanche<br/>Fruit de saison<br/>Pain compote de pomme petit<br/>suisse nature</p>     |  <p><b>Mercredi</b><br/>Velouté de chou-fleur à<br/>l'indienne<br/>Tarte aux fromages<br/>Salade verte<br/>Fromage blanc nature<br/>Fruit de saison BIO<br/>Pain compote poire<br/>yaourt nature</p> |
|  <p><b>Jeudi</b><br/>Batavia vinaigrette<br/>Crozets jambon de dinde sauce<br/>crème champignons<br/>Camembert BIO<br/>Barre bretonne<br/>Boudoir petit suisse fruit de<br/>saison</p> |  <p><b>Vendredi</b><br/>Carottes râpées BIO<br/>Parmentier de poisson et potiron<br/>(plat complet)<br/>Emmental<br/>Riz au lait<br/>Baguette viennoise fromage blanc<br/>nature fruit de saison</p> |   |

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

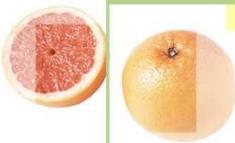


**: Meilleure opportunité du fruit de saison**

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 17 au 21 février 2020 + 18 mois

|   |  |  |   |   |   |
|---|--|--|---|---|---|
|  | <b>Lundi</b><br>Laitue vinaigrette<br>Sauté de dinde à l'ancienne<br>Boulgour BIO <br>Emmental<br>Fruit de saison<br>GOUTER<br>Petit beurre yaourt nature<br>compote de pomme<br>banane |    | <b>Mardi</b><br>Coquillettes tomate et<br>concombre<br>Filet de colin au basilic<br>Chou-fleur ciboulette<br>Carré de l'Est<br>Fruit de saison BIO <br>GOUTER<br>Pain compote de poire<br>fromage blanc nature |  | <b>Mercredi</b><br>Carottes râpées vinaigrette<br>Roti de bœuf jus aux herbes<br>Purée de haricots verts BIO <br>Saint Nectaire AOP et pain de<br>campagne<br>Compote de poires<br>GOUTER<br>Pain fruit de saison petit<br>suisse nature |
|  | <b>Jeudi</b><br>Haricots verts vinaigrette<br>Pavé de colin sauce citron<br>Ratatouille et semoule<br>Tomme grise<br>Fruit de saison<br>GOUTER<br>Baguette viennoise fromage<br>blanc compote de pomme<br>coing  |  | <b>Vendredi</b><br>Betteraves vinaigrette<br>Riz piperade<br>Emmental râpé<br>Yaourt nature BIO <br>Fruit de saison<br>GOUTER<br>Sablés petit suisse<br>compote de pomme banane                              |   |   |

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

 : Meilleure opportunité du fruit de saison

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 24 au 28 février 2020 + 18 mois

|  |   |  |   |   |  |
|--|---|--|---|---|--|
|   | <b>Lundi</b><br>Salade verte BIO <br>Brocolis et carottes<br>Gruyère râpé<br>Petit moulé<br>Fruit de saison BIO <br>Pain yaourt nature compote pomme coing<br><b>GOUTER</b> |    | <b>Mardi</b><br>Poireaux vinaigrette<br>Pavé de hoki sauce beurre citronné<br>Purée de potiron<br>Petit fromage blanc au lait entier<br>Compote pomme poire allégée en sucre BIO <br>Pain fruit de saison petit suisse nature<br><b>GOUTER</b> |  | <b>Mercredi</b><br>Salade de pommes de terre<br>Aiguillette de poulet mixée <br>Carottes BIO <br>Camembert<br>Fruit de saison<br>Boudoir petit suisse nature compote de pomme poire<br><b>GOUTER</b> |
|  | <b>Jeudi</b><br>Chou-fleur vinaigrette<br>Egréné de bœuf au curry <br>Riz<br>Montcadi croute noire<br>Fruit de saison<br>Petits beurre compote de poire<br>Fromage blanc nature<br><b>GOUTER</b>  |  | <b>Vendredi</b><br>Pomelos<br>Filet de colin sauce tomate<br>Jardinière légumes + boulgour<br>Edam<br>Fruit de saison<br>Yaourt nature, compote de pommes + madeleine<br><b>GOUTER</b>  |   |  |

Légende : **CRUDITE** / **CUIDITE** / **ELEMENT PROTIDIQUE** / **FECULENT** / **PRODUIT LAITIER**

 : Meilleure opportunité du fruit de saison

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 02 au 06 mars 2020 + 18 mois

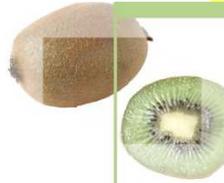
|  |  |   |
|--|--|---|
| <br><b>Lundi</b><br>Carottes râpées BIO à l'orange <br>Jambon de dinde<br>Farfalles<br>Carré de l'Est<br>Fruit de saison<br>GOUTER<br>Petit beurre, compote de poires, petits suisses naturels     | <br><b>Mardi</b><br>Salade verte<br>Goulash de bœuf <br>Pommes vapeur persillées<br>Bûche mi-chèvre<br>Compote de pommes allégée en sucre BIO <br>GOUTER<br>Pain yaourt nature fruit de saison | <br><b>Mercredi</b><br>Salade de lentilles ciboulette<br>Filet de lieu sauce crème<br>Epinards au beurre<br>Fraidou<br>Fruit de saison BIO <br>GOUTER<br>Pain compote de pommes<br>Fromage blanc nature |
| <br><b>Jeudi</b><br>Radis beurre<br>Sauté de dinde au safran <br>Haricots beurre<br>Rondelé ail et fines herbes<br>Semoule au lait<br>GOUTER<br>Pain au lait compote pomme banane yaourt arôme | <br><b>Vendredi</b><br>Iceberg<br>Coquillettes BIO sauce tomate <br>Mozzarella<br>Cantal AOP<br>Barre bretonne<br>GOUTER<br>Sablé petit suisse nature compote de pomme banane   |   |

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 09 au 13 mars 2020 + 18 mois

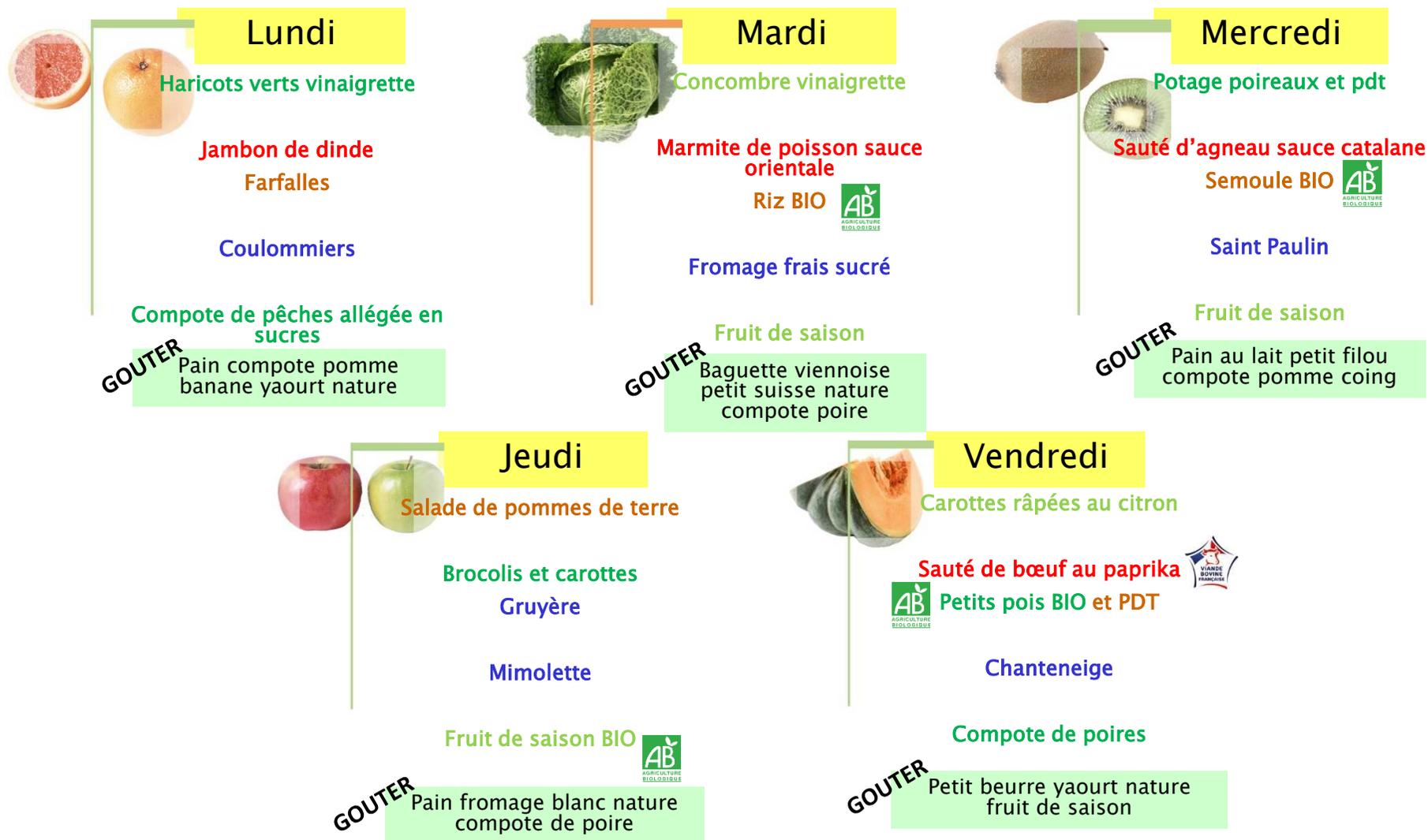
|   |  |  |   |   |  |
|---|--|--|---|---|--|
|  | <b>Lundi</b><br>Taboulé<br>Emincé de dinde sauce champignons<br>Chou-fleur persillé<br>Mimolette<br>Fruit de saison BIO<br>Petit beurre, compote de poires, petits suisses naturels                |    | <b>Mardi</b><br>Céleri sauce cocktail<br>Filet de colin sauce poivrons<br>Purée de carottes BIO<br>Fromage blanc nature<br>Compote de pommes coing<br>Pain yaourt nature fruit de saison  |  | <b>Mercredi</b><br>Potage potiron kiri<br>Roti de veau au jus<br>Jardinière de légumes<br>Croc'lait<br>Fruit de saison<br>Barre bretonne compote de pommes<br>Fromage blanc nature |
|  | <b>Jeudi</b><br>Betteraves BIO vinaigrette au fromage blanc<br>Carottes et PDT<br>Dés de brebis<br>Tomme noire<br>Fruit de saison<br>Roulé chocolat petit suisse nature<br>compote de pomme banane |  | <b>Vendredi</b><br>Salade verte et croutons<br>Brandade de poisson<br>(plat complet)<br>Yaourt nature BIO<br>Compote de pomme banane<br>Fromage blanc nature fruit de saison<br>madeleine |   |  |

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 16 au 20 mars 2020 + 18 mois

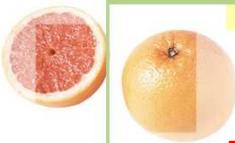
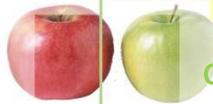


Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

## Menus du 23 au 27 mars 2020 + 18 mois

|   |   |  |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|
|  | <b>Lundi</b><br>Salade verte BIO <br>Bœuf bourguignon<br>Haricots verts persillés et PDT<br>Tomme blanche<br>Fruit de saison<br>GOUTER<br>Madeleine compote pomme<br>coing fromage blanc nature  |    | <b>Mardi</b><br>Radis beurre<br>Escalope de dinde<br>Courgettes sautées et coquillettes<br>Fromage blanc nature<br>Compote de pommes BIO <br>Pain beurre petit suisse nature<br>compote pomme banane |  | <b>Mercredi</b><br>Cœur de palmier vinaigrette<br>Filet de hoki sauce oseille<br>Boullgour<br>Cantal<br>Fruit de saison BIO<br>GOUTER<br>Boudoir yaourt nature<br>compote de pommes |
|  | <b>Jeudi</b><br>Concombre ciboulette<br>Aiguillettes de poulet mixées <br>Carottes BIO et semoule <br>Edam<br>GOUTER<br>Compote de pomme banane<br>Baguette viennoise fruit de<br>saison fromage blanc nature |  | <b>Vendredi</b><br>Chou blanc BIO vinaigrette <br>Riz à la tomate<br>Mozzarella<br>Petit suisse nature<br>GOUTER<br>Pêche au sirop<br>Petit beurre fromage blanc nature<br>fruit de saison           |   |   |

Légende : CRUDITE / CUIDITE / ELEMENT PROTIDIQUE / FECULENT / PRODUIT LAITIER

Notre entreprise s'est engagée dans une politique de respect de la saisonnalité; nous nous réservons le possibilité le cas échéant de modifier les fruits prévus en fonction des aléas climatiques.