

Mercredi 23 septembre de 14h à 18h

Sannois participe au dispositif national « Septembre Bouge »



©Freepik

Pour prolonger la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la première édition du **Mois de l'Activité Physique et Sportive**, intitulée « **Septembre Bouge** », se tient en septembre 2026.

Organisée à l'occasion de la rentrée sportive, période clé pour (re)prendre une activité physique et sportive, cette opération vise à promouvoir le sport comme levier de santé et de bien-être et à faire de l'activité physique et sportive un réflexe du quotidien.

Dans cette dynamique nationale, la ville de Sannois se mobilise et propose « **Sannois en mouvement** », un après-midi dédié à la découverte et à la pratique sportive, ouvert à toutes et à tous.

☐ **Mercredi 23 septembre, de 14h à 18h**

☐ **Square Mermoz**

Les participants pourront découvrir et pratiquer différentes activités sportives :

- **Pétanque**
- **Savate Boxe Française**
- **Gym Santé**
- **Gymnastique acrobatique**

L'événement est **en accès libre et ouvert à tous**. Une occasion de (re)prendre goût à l'activité physique, de découvrir de nouvelles disciplines et de partager un moment sportif et convivial.

Avec « Sannois en mouvement », la ville s'inscrit ainsi pleinement dans la dynamique de « Septembre Bouge » et contribue, à son échelle, à faire de l'activité physique et sportive un véritable réflexe du quotidien.