

Lundi 6 juillet de 10h à 12h30

Avec Franca Truffier, sophrologue et professeure de la MLA.



©Pexels

Le mandala, art reconnu dans de nombreuses traditions, séduit par l'harmonie de ses formes, de ses couleurs et de ses géométries. Créer et colorier un mandala procure naturellement une sensation de calme, d'équilibre et de recentrage. Vene vous initier à cet art ancestral pour cultiver votre bien-être avec bonne humeur et bienveillance.

Adresse

Maison des loisirs et des arts
24 rue Victor Basch
95110
Sannois
Infos pratiques

Adultes.

Tarif 1 séance 2,5h : 15,5€

Inscription obligatoire via le portail citoyen.

Liens utiles

[Portail citoyen](#)