

Samedi 20 juin de 10h à 18h

Vous avez toujours voulu enfilez des gants de boxe ? Rendez-vous au palais des sports Jean-Claude Bouttier pour la 3e édition du challenge Paulo-Martin, avec boxe découverte et handi boxe, organisée par l'association Ring Loisir 95 sous la houlette de Abdel-Nasser Gaouaou, handi-coach de l'association !



©DR

Ring Loisir 95 étant impliqué dans la pratique de la boxe pour les personnes en situation de handicap, cette journée leur est aussi consacrée et les rings seront accessibles en fauteuil.

Hommes, femmes et enfants à partir de 10 ans, novices ou boxeurs confirmés, et bien sûr personnes en situation de handicap sont attendus. Des coaches seront présents pour initier les amateurs à une boxe loisir et de détente lors des ateliers avec préparation physique et technique.

Des clubs de boxe de toute la France seront présents. Et aussi : une exposition sur l'histoire de la boxe, des jeux et une animation musicale.

Une journée festive et sportive sous le signe de l'inclusion à ne pas manquer !

Infos pratiques

Palais des sports Jean-Claude Bouttier - 88, rue du Poirier-Baron

Par l'association Ring Loisir 95

Entrée gratuite

Contact : ring.loisir95@gmail.com - 06 11 41 04 10