Vendredi 4 décembre de 18h30 à 21h

Atelier MLA



©Freepik

Découvrez cette méthode innovante alliant dessin, sophrologie et neurosciences. À travers des formes simples (neurolignes, cercles, carrés, triangles), la neurographica active les neurones et génère de nouvelles connexions cérébrales. Un moment de relaxation et de transformation pour trouver des solutions à vos défis quotidiens.

Infos pratiques

Pour les adultes
La réservation du créneau et le paiement s'effectuent en ligne via le portail citoyen
Tarif : 15,50 €/séance

Pour toute information, n’hésitez pas à contacter la maison des loisirs et des arts