

Mardi 6 octobre de 14h30 à 16h30

Animation seniors



©Freepik

Ces ateliers ont pour objectifs d'apprendre des techniques efficaces, facile à mettre en pratique et disposer de conseils pratiques pour stimuler et prendre soin de sa mémoire.

- Mardi 6 octobre : comprendre la mémoire
- Mardi 13 octobre : travailler la concentration
- Mardi 20 octobre : stimuler sa mémoire
- Mardi 27 octobre : mémoire et vie quotidienne

Infos pratiques

Résidence autonomie Maurice Utrillo

Gratuit sur inscription auprès du CCAS