

Mercredi 4 février de 14h30 à 16h30

Animation seniors



©Freepik

Ces ateliers ont pour objectifs d'apprendre des techniques efficaces, facile à mettre en pratique et disposer de conseils pratiques pour stimuler et prendre soin de sa mémoire.

- Mercredi 4 février : travailler la concentration
- Mercredi 11 février : stimuler sa mémoire
- Mercredi 18 février : mémoire et vie quotidienne

Infos pratiques

Résidence autonomie Maurice Utrillo

Gratuit sur inscription auprès du CCAS