

Samedi 14 février à 10h30

Les rendez-vous de la MLA - Atelier d'écriture



©raw pixel Freepik

Poèmes brefs d'origine japonaise, les haïkus diffusent une immense sagesse, nourrie de la tradition zen. Viens découvrir cette pratique qui encourage à la présence au monde par tes cinq sens et tes émotions et qui développe ta créativité.

Infos pratiques

Pour les plus de 12 ans et les adultes

La réservation du créneau et le paiement s'effectuent en ligne [via le portail citoyen.](#)

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter la maison des loisirs et des arts.

Tarif : 10.50€/ séance (fréquence une fois par mois)