

Samedi 13 juin de 10h à 12h

Atelier parentalité



©Freepik

Découvrez l'automassage et des techniques de relaxation afin de prendre soin de soi au quotidien. Prévoir une tenue confortable.

Infos pratiques

Gratuit - Places limitées

Inscription obligatoire par mail à rpe@sannois.fr

Centre Cyrano - Place du Général Leclerc