



DE SEPTEMBRE 2023 À JUIN 2024 UN SAMEDI PAR MOIS DE 10H30 À 12H

Les rendez-vous de la MLA - Atelier d'écriture



©raw pixel Freepik

Poèmes brefs d'origine japonaise, les haïkus diffusent une immense sagesse, nourrie de la tradition zen. Viens découvrir cette pratique qui encourage à la présence au monde par tes cinq sens et tes émotions et qui développe ta créativité.

Adresse

Maison des Loisirs et des Arts
24 rue Victor Basch
95110
sannois

Infos pratiques

Activité éligible au pass culture pour les 18-20 ans

Tarif : 10€

Réservation obligatoire par téléphone ou par mail à la maison des loisirs et des arts.