DE SEPTEMBRE 2023 À JUIN 2024 UN SAMEDI PAR MOIS DE 10H30 À 12H

Les rendez-vous de la MLA - Atelier d'écriture

©raw pixel Freepik

Poèmes brefs d’origine japonaise, les haïkus diffusent une immense sagesse, nourrie de la tradition zen. Viens découvrir cette pratique qui encourage à la présence au monde par tes cinq sens et tes émotions et qui développe ta créativité.

## Adresse

Maison des Loisirs et des Arts
24 rue Victor Basch
95110
sannois

Infos pratiques

Activité éligible au pass culture pour les 18-20 ans
Tarif : 10€
Réservation obligatoire par téléphone ou par mail à la maison des loisirs et des arts.