Développer différentes pratiques visant à une meilleure connaissance de soi :

- **QI Gong**
- **Gym douce et relaxation**
- **Yoga Taoiste**
- **TAI CHI**
- **Marche nordique**

Adresse

11 rue des Lionnettes
95110
Sannois
06 24 02 21 78

Stéphane ARROYO, Nathalie CHABOT-ARROYO