



Ecole multisport

L'école multisport participe à l'épanouissement de l'enfant par la découverte et l'initiation aux activités sportives. Elle a également pour vocation d'amener les enfants à découvrir différentes disciplines.

Les activités terrestres

L'ini-sport (4-5 ans) :

Le mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h

Activités : parcours de motricité, jeux d'adresse, jeux de lutte, jeux collectifs avec et sans ballon, jeux de raquettes, athlétisme, accroport, gymnastique, teeball, escalade.

Gymnase de la tour du Mail

Palais des sports Jean-Claude Bouttier

Espace Fernand Coutif

3 séances par activité dans l'année à chaque fois le contenu de la séance est adapté au niveau des enfants.

L'hability-sport (6-7 ans) :

Le mercredi de 13h30 à 14h45.

Activités : baseball, sports de combat, accroport, gymnastique, sports collectifs, badminton, athlétisme, tir à l'arc, escalade.

Gymnase de la tour du Mail

Gymnase Auguste Delaune

Palais des sports Jean-Claude Bouttier

Espace Fernand Coutif

9 activités proposées sur des cycles de 3 séances.

Le perfect-sport (8-11 ans) :

Le mercredi de 15h à 16h30

Activités : escalade, tennis de table, sports collectifs, tir à l'arc, sports de combat, athlétisme.

Palais des sports Jean-Claude Bouttier

Gymnase Tour du Mail

Gymnase Delaune

Espace Fernand Coutif

6 activités proposées sur des cycles de 5 séances

Les activités aquatiques

Aqua-sport (6-11 ans) :

Les enfants sont répartis dans les 3 groupes selon l'âge et le niveau d'aisance dans l'eau.

Le mercredi de 10h30 à 12h (merci d'arriver 15 minutes avant la séance)

- 1^{er} groupe : 10h30 à 11h15
- 2^{ème} groupe de : 11h15 à 12h

Piscine Pierre Williot

Chaque séance de 45 minutes se déroule selon le schéma suivant :

- 15 minutes de parcours ludiques ;
- 15 minutes de travail de la technique de nage ou de l'aisance dans l'eau ;
- 15 minutes de jeux individuels ou collectifs.

30 séances proposées : découverte ludique du milieu aquatique, développement des repères et de l'aisance dans l'eau.

Pièces à fournir :

- Certificat médical de moins d'un mois de non contre-indication à la pratique sportive
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Règlement de l'inscription (régie centralisée, 1^{er} étage de la mairie)

Service des sports

Hôtel de ville

Place du Général Leclerc

95110

Sannois

Tél. 01 39 98 20 85

sports@sannois.fr

Document(s)

[Plaquette école multisport 2021-2022](#)

[Fiche d'inscription et autorisation](#)